

【実習1：消化器で重要なツボを探す】

1. 胃経

足三里、上巨虚、天枢、

2. 膀胱経

胃俞、脾俞、胆俞、大腸俞

3. 任脈

中脘、関元

4. 胆経

陽陵泉

5. 心包経

内関

【任脈上のツボへの刺鍼原則】

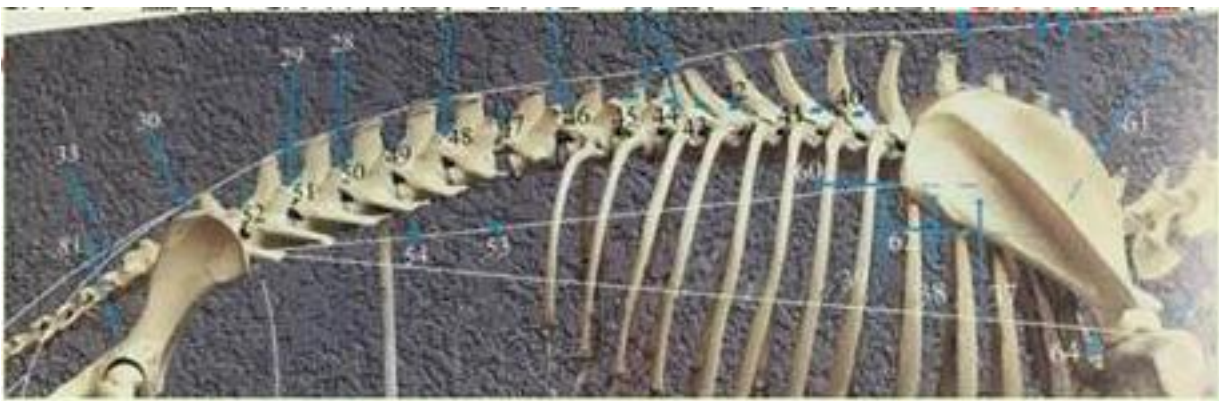
1. 経絡の流れに沿って刺激すれば、**補法**

2. 経絡の流れに逆らって刺激すれば、**瀉法**

【督脈で覚えておきたいツボ3 - **棘突起の向きに注意して刺鍼**】

・ **GV3 腰陽関**、**GV4 命門**、GV5 懸枢、GV6 脊柱、GV7 中枢、GV8 筋縮、GV9 至陽、GV10 靈

台、GV11 神道、GV12 身柱、GV13 陶道、**GV14 大椎**、**GV20 頭**



【白地図の実習 督脈編1 督脈を記入しよう】

督脈の経路



©2017 国際中獣医アカデミー日本校 JTCVM

督脈の経路



©2017 国際中獣医アカデミー日本校 JTCVM

【白地図の実習 任脈編 任脈を記入しよう】

