

国際中獣医アカデミー日本校
小動物鍼灸セミナー 第2回

よくわかる「陰陽五行説」



仙台プラム・アニマルクリニック
梅原孝三(うめはらたかみ)

中国伝統医学の思想

■ 整体観 (せいたいかん)

⇒ バランス医学

クリックしてテキストの
挿入

■ 弁証論治 (べんしょうろんち)

⇒ オーダーメイド医学

■ 未病先防

⇒ 予防医学

陰陽五行説

- 中国の戦国時代(B.C.403-B.C.221年)頃に「陰陽学説」と「五行学説」がベストの融合して作られた
挿入
- 中国伝統医学(中医学)の基礎理論のひとつ

陰陽説

- 古代中国神話に登場する帝王「伏羲（ふっき）」が作る クリックしてテキストの
挿入
- 自然界すべての物を「陰」と「陽」の二つの要素に分けて考える
- 「陰」と「陽」はバランスをとりながら存在する

陰陽説

- 「陰」と「陽」はそれぞれが量的変化、
質的変化をくりかえす クリックしてテキストの
挿入
- 「陰」と「陽」の
存在のしかた: 陰陽対立・陰陽依存
- 量的変化: 陰陽消長・陰陽平衡
- 質的変化: 陰陽転化

陰陽説

■ 陰陽対立（陰陽制約）

- 陰と陽は対立しながらも両者の間には、それぞれの作用が偏らないようにお互いに制約し合っている
- 物事は反対の側面がなければ成り立たないという考え

陰陽説

■ 陰陽対立（陰陽制約）

■ 例 上と下、静止と運動、寒と熱のよ
うな関係、現象

クリックしてテキストの

■ 陰陽のバランスが取れた状態が良い

陰陽説

■ 陰陽依存（陰陽互根）

■ 陰陽は単独では存在できず、クリックしてテキストの種々に存在し依存し合っている

■ また陰が陽を生み、陽から陰が生む

■ 一つの側面が存在してはじめて、もう一方も存在するという関係

陰陽説

■ 陰陽依存（陰陽互根）

- 例 天空があるから大地も存在クリックしてテキストの
オスがいてメスもいるから動物は繁殖できる

- 陰と陽は互いに助け合わなければ存在できない

陰陽説

■ 陰陽消長・陰陽平衡

- 陰陽の対立や依存は、運動変転（消長）により陰と陽が常に変動しバランスを取っている
クリックしてテキストの
- 陰と陽は 相対的、動的な平衡にある

陰陽説

■ 陰陽消長・陰陽平衡

- 1日：日が昇り陽が成長する クリックしてテキストの挿入
⇒ 日が沈み陽は消失し陰が強くなる
- 季節：同じ時間でも冬は夜が長くなり、夏は昼が長くなる
- 陰陽の量は変化するが平衡を保つ

陰陽説

■ 陰陽転化

クリックしてテキストの

■ 陰と陽の変化が連続的に生じ挿極限に達すると陰陽の増え方が真逆に転換する時点があり、この時の陰陽の変化をいう

■ 陰極まれば陽となり、陽極まれば陰となる

陰陽説

■ 陰陽転化

■ 夏至 クリックしてテキストの 陽気が極まり陰気が生じて冬
に向かう

■ 冬至 その反対となり、陽気が生じて夏へと向かう

陰陽説

■ 陰陽転化

- 花は種から発芽し、成長して花が咲き、種ができて発芽する
クリックしてテキストの
- 種から花へが陰から陽への転化
花から種へが、陽から陰への転化

五行説

- 夏(か)(B.C.2000年頃～B.C.1600年頃)の創始者禹(う)帝が発案してテキストの挿入
- 自然界全ての物は
木(もく)火(か)土(ど)金(こん)
水(すい)の五材で形成
- それぞれ生み育て、調節し合い、
調和を保っている

五行説 相生関係

- 木と木が擦れて、火が生じる
- 火に焼かれ灰となり、土に帰る クリックしてテキストの入
- 土の中に、金などの鉱脈がある
- 金の鉱脈から、水が湧く
- 水は、木を育む

五行説 相克関係

- 木は、土の養分を吸い取って育つ
- 土は、水をせき止める
- 水は、火を消す
- 火は、金属を溶かす
- 金属は、木を削る

クリックしてテキストの
挿入

五行説

■ 五行説では

■ 「五臓、五腑（身体の状態）」と挿入 クリックしてテキストの 五季（季節）、「五悪（病気になりやすい気候）」などを関連づけている

⇒ 五行の色体表

五行説・木

- 特性：曲直 曲りくねりながらも成長する樹木を現す クリックしてテキストの挿入
- 性質：成長、発散、柔軟、伸長の作用を持つ事柄が属する
- 方角：太陽の昇る東
- 季節：万物の生じる春

五行説・木

- 五臓：伸びやかさを好む**肝**が**木**に属する
クリックしてテキストの挿入
- **春**に起こしやすい**肝**病、**胆**病の原因は**怒**りすぎ、**風**に気をつける
- **肝**病の症状は**筋**や**目**、**爪**にあらわれる

五行説・火

- 特性：炎上 熱く燃える炎を現す
- 性質：温熱、上昇、向上の作用を持つ
クリックしてテキストの
事柄が属する
- 方角：気温の暑い地域で太陽が最も
高くなる南
- 季節：暑い夏

五行説・火

- 五臓：喜びを好み、温かいので**心**が**火**に属する
クリックしてテキストの挿入
- **夏**に起こしやすい**心**病、**小腸**病の原因は**喜**びすぎ、**熱**に気をつける
- **心**病の症状は**血脈**や**舌**、**顔**にあらわれる

五行説・土

- 特性：**稼穡**（かしょく） 種を播き（稼）
収穫する（穡） クリックしてテキストの
挿入
- 性質：植物・農作物・動物など全ての
生物が母なる**大地**から生じ変化し（**生
化**）、受け継がれ（**継承**）、**土**に取り込
まれ（**受納**）る
- 方角：**中央** 季節：万物が実る**長
夏**

五行説・土

- 五臓：食物を消化吸収し体に栄養を与えて成長させる脾と胃が土に属する。その挿入
- 土用に起こしやすい脾病、胃病の原因は思い悩みすぎ、湿気に気をつける
- 脾病の症状は筋肉や口、唇にあらわれる

五行説・金

- 特性：従革 熱せられると、思い通り
に変形する クリックしてテキストの
挿入
- 性質：硬く、独特で、きれいな光沢をもち、清潔、清肅（不純なものを取り除き、整え清めること）、收斂（収縮させ、引き締めること）などの事柄が属する

五行説・金

- 方角：太陽の沈む西
- 季節：空が澄み、農作物が熟して金色になる収穫の秋
クリックしてテキストの挿入
- 五臓：デリケートで、清浄を好み、空気の汚れに傷つきやすい肺

五行説・金

- 秋に起こしやすい肺病、大腸病の原因は悲しみすぎ、乾燥に気を付けてもストの挿入
- 肺病の症状は皮膚や鼻、被毛、息にあらわれる

五行説・水

- 特性：潤下 命を潤す
- 性質：冷たく、高所から低所へ^{クリックしてテキストの}流入して行き、雨は天から地に降るので寒涼、滋潤、下降の作用を持つ事柄が属する
- 方角：北
- 季節：寒い冬

五行説・水

- 五臓：腎 全身の水分を管理するの
で水に属する クリックしてテキストの
挿入
- 冬に起こしやすい腎病、膀胱病の原
因は恐れすぎ、寒さに気をつける
- 腎病の症状は骨や耳、髪にあらわれ
る