

国際中獣医アカデミー第1期中獣医鍼灸師養成講座

資格認定試験 模擬問題

「陰陽五行説」試験問題（梅原正三）

問1 以下の説明文のうち誤った記述の説明文を1つ選びなさい

- a. 中医学の「弁証論治」という考え方は、いわばオーダーメイド医学と言える
- b. 中医学の「整体観」という考え方は、いわばバランス医学と言える
- c. 中医学の「未病先防」という考え方は、いわば予防医学と言える
- d. 「陰陽五行説」は、陰陽学説と五行学説が融合して作られた中国伝統医学の基礎理論のひとつである
- e. 陰と陽は必ず、常に一定を保ち、これを「陰陽平衡」という

正答 e

e. 陰と陽はそれぞれが量的変化、質的变化をくりかえし、その中での相対的、動的な平衡を「陰陽平衡」という。

問2 陰と陽の関係について誤っているものを1つ選びなさい

- a. 陰と陽は単独では存在できず、互いの存在に依存し合っており、これを「陰陽依存」という
- b. 「陰陽互根」とは、お互いの根が同じという意味で、陰が陽を生み、陽から陰が生まれる事象をさす
- c. 「陰陽転化」とは、ある営みが途切れ途切れで変化していく現象である
- d. 陰と陽は対立しながらも、それぞれの作用が偏らないようにお互いに制約し合っているが、これを「陰陽対立・陰陽制約」という
- e. 「陰陽対立」の例として、自然界に存在する静止と運動、上と下、寒と熱のような対立した関係、現象がある

正答 c

c. 転化とは、他の状態、他の物に変わるという意味である。陰と陽の変化は連続的に生じ、極限に達すると陰陽の増え方が真逆に転換する時点があり、この時の陰陽の変化を「陰陽転化」という。陰陽転化により、一連の営みは途切れることなく循環していく。

問3 「陰陽失調」について誤っているものを1つ選びなさい

- a. 1日の中で、朝から昼にかけて寒涼は徐々に減り、反対に温熱は徐々に増加していく過程を「陰消陽長」という

- b. 朝から夜にかけて、温熱が減少し寒涼が増多し続ける過程を「陽消陰長」という
- c. 「陽長陰消」は実熱証となるため、治則として熱を下げる清熱をおこなうとよい
- d. 「陰長陽消」は実寒証となるため、治則として寒を払いのける祛寒をおこなうとよい
- e. 「陰消陽長」は虚熱証となるため、治則として陽を補う補陽をおこなうとよい

正答 b と e

b. 朝から夜にかけて→昼、午後または夕方から夜にかけて温熱が減少し寒涼が増多する過程

e. 「陽」を補う補陽→「陰」を補う補陰

問4 五行説について誤っているものを1つ選びなさい

- a. 自然界全ての物は木、火、土、金、水の五材・五行で形成されるという考え方である
- b. 木、火、土、金、水はそれぞれが独立し、非協調的に固有の性質を発揮する
- c. 木、火、土、金、水の五行には、それぞれに対応した性質がある
- d. 木、火、土、金、水の五行には、それぞれに対応した色や味、食材がある
- e. 五臓、五腑には病気になりやすい気候、季節がある

正答 b

b. 木、火、土、金、水はそれぞれが「独立し、非協調的に固有の性質を発揮する」→「生み育て、調節し合い、調和を保っている」

c. それぞれに特性、性質がある

d. 五色、五味、五畜、五穀などがある

e. 五悪、五季などがある

問5 五行説の相生関係・相克関係について誤っているものを1つ選びなさい

- a. 相生関係と相克関係は、五行の正常な関係である
- b. 「木と木が擦れて火が生じる」「水は木を育む」というように、ある行が次の行を生む関係を相生関係という
- c. 「水は火を消す」のように、ある行が次の次の行を調整する関係を相克関係という
- d. 五行説の考え方は古典的なため、現在の中医学に利用、応用されることはない
- e. 相生関係は生み育てる母子のような関係、相克関係は手綱をひいて調整する師弟のような関係である

正答 d

d. 五行説は五行陰陽説として、現在の中医学にも利用、応用されている

問6 五行説について誤っているものを1つ選びなさい

- a. 「木」の季節は春、帰経は肝と脾臓で、筋（すじ）や腱、目、爪に症状が出やすい
- b. 「火」の季節は夏、帰経は心と小腸で、脈、舌、面色に症状が出やすい

- c. 「土」の季節は土用、帰経は脾と胃で、筋肉、口、唇に症状が出やすい
- d. 「金」の帰経は肺と大腸で、皮膚、鼻、息に症状が出やすい
- e. 「水」の季節は冬、帰経は腎と膀胱で、骨、耳、二陰に症状が出やすい

正答 a

a. 「木」の帰経は肝（五臓）、胆（五腑）。脾臓は消化器系と考えられ、「土」の脾胃に含まれると考えられる。

問7 陰陽説の考え方「自然界すべての物は、それだけが単独で存在するのではなく（ ）から成り立つ」のかっこ内をひとことで簡単に記述せよ

正答例 『陰』と『陽』（の二つの要素）

問8 陰陽失調のひとつである「陽消陰長」は、陽が減ることで相対的に陰が増える状態である。この時の治則をひとことで簡単に説明せよ

正答例 「陽を補う」、「補陽」（「虚寒証」も正解とする）

問9 陰陽五行説の五行と、それぞれに帰経する五臓五腑をすべて記入しなさい

正答例 「木：肝、胆、 火：心、小腸、 土：脾、胃、 金：肺、大腸、 水：腎、膀胱」

問10 秋に病気になりやすい五臓・五腑と、望診時に注意が必要な体の部位または状態を2つ記述しなさい

正答例 （五臓は）「肺」（五腑は）「大腸」、
（望診時の注意箇所は）「皮膚」「被毛」「鼻」「息」から2つ選択で正解とする

施鍼の基礎と実技 試験問題（豊永眞弥）

問1. 毫鍼について誤っているものはどれか。

- a. 鍼体長は鍼根から鍼尖までをいう。
- b. 1寸3分の鍼体長は50mmである。
- c. 鍼尖の形状に松葉型がある。
- d. 中国、韓国、日本でそれぞれ形状に違いが見られる。

正答 b. 鍼体長は40mmである。

問2. 鍼治療の絶対禁忌はどれか。

- a. 変形性関節症

- b. 慢性胃炎
- c. アトピー性皮膚炎
- d. 播種性血管内凝固症候群

正答 d. 播種性血管内凝固症候群

問3. 有害事象と予防、処置の組合せで正しいのはどれか。

- a. 刺鍼後の違和感——副刺激術
- b. 抜鍼困難——返し鍼
- c. 気胸——丹念な揉捏
- d. 鍼の抜き忘れ——鍼管数と抜鍼数の照合

正答 d. 鍼の抜き忘れ

問4. 鍼の術式で刺鍼時、抜鍼時に左右交互にひねりながら行うのはどれか。

- a. 送り込み法
- b. 回旋法
- c. 旋撚法
- d. 乱鍼法

正答 c. 旋撚法：刺手の親指と第2指とで鍼柄を左右に回転させながら刺入する方法である。

問5. 迎え鍼を行う有害事象はどれか。

- a. 気胸
- b. 折鍼
- c. 洪鍼
- d. 脳貧血

正答 c. 洪鍼

問6. 「生体の内部環境は適当な制御機構が働いてほぼ一定に維持されている」と定義されるのはどれか。

- a. ホメオスタシス
- b. 圧自律神経反射
- c. 汎適応症候群
- d. サイバネティックス

正答 a. ホメオスタシス

問7. 経穴・経絡・臓腑の関係について述べなさい。

正解例

経絡は全身の気血が流れる経路であり、その経絡上の皮膚表面には経穴と呼ばれる重要なポイントがあり、体内の臓腑にも関係している。また体内の不調が経絡を通じて皮膚表面に現れるため、皮膚は体内の鏡とも言われ、経穴はその象徴とも言えるものである。

問8. 刺鍼中の手技を2つ挙げ、簡単に説明しなさい。

正解例

単刺術：鍼を目的の深さまで刺入し、直ぐに抜鍼する方法。

置鍼術：刺鍼後、一定の時間が経過してから抜鍼する方法。

問9. 鍼治療の適応、不適応疾患を2つずつ挙げなさい。

正解例

適応疾患として運動器系疾患（椎間板ヘルニアなど）、皮膚疾患（アトピー性皮膚炎など）
不適応疾患として腫瘍性疾患、貧血や衰弱を呈した疾患

問10. 補と瀉の鍼の刺し方と補瀉の手技を2種類挙げなさい。

正解例

補法は強く素早く鍼を刺し、そっと引き抜き、気が逃げないように鍼を抜いた後は指で閉じる。鍼は時計回りに捻転する。瀉法は鍼を勢いよく抜いて気や邪気が鍼と共に出て行くようにする。鍼を抜いても閉じず、反時計回りに捻転する。手技には堤挿補瀉（鍼を上下に上げ下げする）と捻転補瀉（鍼を回転させる）がある

「低周波パルス療法」（増田国充）

問1 以下の説明文のうち誤った記述の説明文を1つ選びなさい

- a. 低周波パルス療法は、日本独自の治療法である
- b. 電鍼ともいわれ、中医学的にも使用意義があるとされている
- c. 経絡には気血津液が走行しているが、電氣的刺激によって経絡の疎通が改善すると考えられている
- d. パルス発生器で生じる電気刺激は、筋収縮によって誘起される活動電位と性質や形態が酷似する
- e. 筋肉組織は水分を多く含有するため通電しやすい

正答 a

- a. 中医学の本場中国でも低周波パルス療法を実践している

問2 低周波パルス療法における周波数について誤っているものを1つ選びなさい

- a. 生体への刺激量の大きさは周波数のみに依存し、電流や電圧は直接関連がない
- b. 低周波数帯（1～3Hz）は電氣的刺激が強く、麻痺症例に有効である
- c. 高周波数帯（10～30Hz）は電氣的刺激が弱いため、疼痛緩和に有効である
- d. これ以上の高周波数にすると筋収縮が加重し折鍼の原因となる場合がある
- e. ヘルツとは1秒間に電位が発生する周期を示した単位である

正答 a

- a. 生体への刺激量は、周波数、電流、電圧が関与する。また、生体側の諸条件によっても刺激感度が異なるので、個々によって適度な刺激量となるよう調整が必要である

問3 低周波パルス療法を行う際の刺激強度について正しいもの1つ選びなさい

- a. 同一個体であれば体の部位による刺激閾値に差が生じることはない
- b. 四肢端に比べ腰背部は、刺激に対する感受性が低い
- c. 性差による刺激感受性の差はほとんどない
- d. 犬に比べ猫では刺激感受性が高い傾向がある
- e. 性格による刺激感受性の変化はない

正答 bとd

- a. 同じ個体であっても部位によって刺激閾値は異なる
- b. 刺激の感受性は 四肢端・顔面＞体幹である
- c. 一般に雄より雌の方が感受性が高いとされる
- e. 神経質な個体ほど刺激感受性が高い

問4 低周波パルス療法における補法と瀉法、および鍼の選択について誤っている記述を1つ選びなさい

- a. 補法の際、電圧は低めにする
- b. 補法の際、周波数は高めに設定する
- c. 補法の際、通電時間を短めにする
- d. 細すぎる鍼は通電の際腐食によって折鍼する場合がある
- e. ディスポーザブル鍼を使用する

正答 c

- c. 補法では通電時間を長めに設定する

問5 低周波パルス療法における注意を要する例、あるいは禁忌例として適切でないものを1つ選びなさい

- a. 著しい老衰

- b. 重度心疾患
- c. 精神的不安定
- d. 慢性炎症
- e. 悪性腫瘍

正答 d

慢性炎症は中医学的治療に於いて得意とされる分野である。d以外の条件の場合は状態をきちんと見極め施術の可否を見極めなくてはならない

問6 低周波パルス治療を行う過程の説明文で誤っているものを1つ選びなさい

- a. 2穴で1つのペアとなるため、対となる経穴同士を選択する
- b. 通電前に出力調整つまみが0になっていることを確認する
- c. 可変周波療法は、通電による刺激の耐性を獲得しやすい
- d. 出力は通電中適度に強弱をつけるとよい
- e. 抜鍼時、使用した鍼の本数の確認と折鍼の有無を確認する

正答 c

c. 一定期間同周期の刺激を与え続けていると、刺激に対する耐性を獲得しやすい。そのため、周波数を変化させることによって効果的な電氣的刺激を供する方法のひとつとして可変周波療法が挙げられる。

問7 潜入法と潜出法について説明しなさい

正答例

潜入法：出力を徐々に上げ刺激を強化していく方法

潜出法：出力を徐々に下げ刺激を低下していく方法

問8 電極クリップが鍼体に確実に接触するようにするための工夫を説明しなさい

正答例

・被毛を巻き込まないようにする

・鍼体・鍼柄に対しクリップを斜めに装着し確実に鍼とクリップが接触するようにする

問9 腎兪や膀胱兪に左右配穴を行う場合の注意点を説明しなさい

正答例

例えば左側は陰極、右側は陽極となるように左右で電極の陰陽を揃える

問10 後肢に上下配穴する場合、あなたならどの経穴を選択しますか？例として2穴記述しなさい

正答例

湧泉と足三里、環跳と委中など、後肢にある経穴を2つ選択できていることで正解とする

「運動器、消化器、任脈、督脈」(石野孝)

問1. 消化器疾患(嘔吐、下痢、黄疸、便秘、膵炎、胆嚢疾患)でよく使うツボを2個ずつ記載しなさい

正答例

嘔吐：足三里、内関

下痢：中脘、天枢

黄疸：胆兪、関元

便秘：大腸兪、上巨虚

膵炎：足三里、脾兪

胆嚢疾患：陽陵泉、足三里、太衝

問2. 督脈、任脈の経絡を記入し、代表的なツボを3個ずつ記載しなさい

正答例 白地図などを参照

任脈：関元、中脘、気海など腹側正中を通る経絡

督脈：長強、命門、大椎など背側正中を通る経絡

問3. 椎間板ヘルニアにおけるツボの決定方法はどのように行ったらよいか答えなさい

正答例

局所取穴法、循経取穴法、阿是穴、経験的取穴法

問4. 椎間板ヘルニアの際に考慮する経絡は何か答えなさい

正答例 膀胱経、督脈、胃経、胆経

問5. 肩関節周辺を走行する経絡と、肩関節痛に用いられるツボは何か答えなさい

正答例 テキスト p.111 を参照のこと

経絡：大腸経、小腸経、三焦経

ツボ：大腸経(肩髃、臂臑)、小腸経(天宗、弓子、衝天、肩貞)、三焦経(臑会)

問6. 上腕部付近を走行する経絡と、上腕部痛に用いられるツボは何か答えなさい

正答例 テキスト p.111 を参照のこと

経絡：大腸経、小腸経、三焦経

ツボ：大腸経(臂臑)、三焦経(臑会)

問7. 肘関節付近を走行する経絡と、肘関節痛に用いられるツボは何か答えなさい

正答例 テキスト p.111 を参照のこと

経絡：大腸経、小腸経、三焦経、心包経

ツボ：大腸経（合谷、手三里、曲池）、小腸経（後谿、腕骨、養老）三焦経（四瀆、外関、三陽絡）、心包経（内関）

問8. 膝関節付近を走行する経絡と、膝関節痛に用いられるツボは何か答えなさい

正答例 テキスト p.113 参照

経絡：脾経、腎経、肝経、胃経、胆経、膀胱経

ツボ：脾経（三陰交）、腎経（復溜、陰谷）、肝経（膝関）、胃経（犢鼻、足三里）、胆経（膝陽関）、膀胱経（委中）

問9. 足根部を走行する経絡と、足根部痛に用いられるツボは何か答えなさい

正答例 テキスト p.113 参照

経絡：腎経、胃経、（胆経）

ツボ：腎経（湧泉、太谿、復溜）、胃経（足三里）、胆経（陽交）

問10. 阿是穴とはなにか説明しなさい

正答例 いわゆる正穴と呼ばれる経絡上に分布する真に定められたつぼ以外の反応点。例えば、ツボの位置とは関係なく反応が得られる点のことをいう。

「経絡・ツボ」（菅野明子）

問1. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

前肢太陰肺経の井穴は（ ）である。

a. 関衝 b. 中衝 c. 商陽 d. 少商 e. 中府

正答 d. 少商

問2. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

肘窩屈曲線上にあるツボで前肢厥陰心包経に属しているのは（ ）である。

a. 尺沢 b. 曲池 c. 内関 d. 曲沢 e. 大陵

正答 d. 曲沢

問3. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

肘窩屈曲線上にあるツボで前肢太陰肺経に属しているのは（ ）である。

a. 尺沢 b. 曲池 c. 内関 d. 曲沢 e. 大淵

正答 a. 尺沢

問 4. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

前肢陽明大腸経の（ ）は肩甲骨肩峰の頭側に位置している。

a. 肩貞 b. 肩髃 c. 肩髃 d. 臂臑 e. 臑会

正答 b. 肩髃

問 5. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

前肢少陽三焦経の（ ）は、肩甲骨肩峰の尾側に位置している。

a. 臂臑 b. 肩髃 c. 肩髃 d. 肩貞 e. 臑会

正答 c. 肩髃

問 6. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

前肢少陽三焦経の指間穴は、（ ）である。

a. 郄門 b. 合谷 c. 陽池 d. 液門 e. 関衝

正答 d. 液門

問 7. 労宮に穿刺するときは、どの方向で穿刺するのがよいか説明しなさい

正答例 刺鍼の際、第 2 中手骨と第 3 中手骨の間に向けて取穴する

問 8. 前肢厥陰心包経に属し、乗り物酔いの時に使用するツボの名前は何か、また穿刺はどのようにすればよいか答えなさい

正答例 取穴：内関

穿刺方法：外関に透刺するように直刺

問 9. 前肢陽明大腸経の合谷の主治は何があるか例を挙げて説明しなさい

正答例 歯痛、頭痛(面目の疾患)

問 10. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

後肢陽明胃経は、（ ）より始まる。

a. 厲兌 b. 晴明 c. 糸竹空 d. 承泣 e. 攢竹

正答 d. 承泣

問 11. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

後肢陽明胃経の（ ）はおへその横 2 寸にあり、胃腸の疾患の常用穴である。

a. 大横 b. 天枢 c. 盲兪 d. 胃兪 e. 足三里

正答 b. 天枢

問 12. 適切とされる語句を下記から選択しなさい

隠白から始まる後肢太陰脾経は、() である大包で終わる。

a. 脾の募穴 b. 脾の兪穴 c. 脾の井穴 d. 脾の大絡 e. 脾の原穴

正答 d. 脾の大絡

問 13. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

後肢太陽膀胱経の() は太谿と一緒につまんであげると腰痛の予防にもなる

a. 大鍾 b. 委陽 c. 委中 d. 崑崙 e. 三陰交

正答 d. 崑崙

問 14. 適切とされる語句を下記から選択しなさい

後肢太陽膀胱経は() という臓腑の名前の付いたツボがありそれが診断点や治療点になる。

a. 募穴 b. 郄穴 c. 原穴 d. 兪穴 e. 井穴

正答 d. 兪穴

問 15. 適切とされる部位を下記から選択しなさい

後肢少陰腎経の始点は() の尾側にある湧泉である。

a. 距骨 b. 掌球 c. 足底球 d. アキレス腱 e. 手根球

正答 c. 足底球

問 16. 腎精は何から作られているか答えなさい？また、どの場所に蓄えられているか合わせて回答しなさい

正答例 先天の精と後天の精が合わさり腎精となり、腎に蓄えられる

問 17. 中医学で排尿障害を呈するものを何と呼ぶか答えなさい

正答 淋証

問 18. アンチエイジングのためによく使われる膀胱経のツボの名前および位置はどこか答えなさい

正答例 腎兪 第2腰椎横突起末端の高さ、背部正中線から1.5寸(踵骨1.5個分)外側、腰最長筋の中点

問 19. 腎気の固摂作用が不足したときの泌尿器の症状はどんなものが考えられるか答えなさい

正答例 尿漏れ、尿失禁

問 20. 下記の説明文について、適切な語句を下記から選択しなさい

椎間板ヘルニアの時に、大椎と腰の百会をとることがあるが、このようなツボの取り方をを（ ）という。

a. 左右配穴法 b. 上下配穴法 c. 表裏配穴法 d. 循経取穴法 e. 前後配穴法

正答 e. 前後配穴法、b. 上下配穴法も可

問 21. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

肩関節の疼痛の時によく使われる三焦経のツボの一つに（ ）がある。

a. 内関 b. 耳門 c. 三陽絡 d. 合谷 e. 太淵 f. 曲沢

正答 c. 三陽絡

問 22. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

肘関節の伸張性の痛みによく使われる大腸経のツボは手三里と（ ）がある。

a. 迎香 b. 肩貞 c. 弓子 d. 臑会 e. 曲池 f. 液門

正答 e. 曲池

問 23. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

膝関節疾患の常用穴に後肢陽明胃経の（ ）がある。

a. 陰谷 b. 委陽 c. 三陰交 d. 血海 e. 犢鼻

正答 e. 犢鼻

問 24. 適切とされるツボを下記から選択しなさい

股関節の疼痛の常用穴に胃経の（ ）がある。

a. 衝門 b. 上髎 c. 三陰交 d. 髀関 e. 崑崙

正答 d. 髀関

問 25. 下記の文に当てはまる証を選択しなさい

運動器系の疾患は中医学では、（ ）と呼ばれる。

a. 虚証 b. 表証 c. 痺証 d. 燥証 e. 裏証

正答 c. 痺証

問 26. 患部の痛みが激しい時に付近のツボが使えないときにはどうしたらよいか答えなさい

い

正答例 同じ経絡上にあるが、患部から離れたツボを用いるとよい

問 27. 後肢の痛みによく使う使いやすい3つの陽経を挙げなさい

正答 後肢太陽膀胱経 後肢陽明胃経 後肢少陽胆経

問 28. 肩周囲の痛みの時に、使いやすいと思われる経絡何か2つ挙げなさい

正答 前肢太陽小腸経、前肢陽明大腸経、前肢少陽三焦経、後肢太陽膀胱経、後肢少陽胆経
この中で2つあれば正答とする

問 29. 椎間板ヘルニアの時によく使われる経絡はどこか答えなさい

正答 後肢太陽膀胱経

「消化器疾患・ストレス」(石野孝)

問 1. 嘔吐における弁証と経穴処方について誤っているものを選択しなさい。

- a. 飲食停滞型は実証に属する
- b. 肝気犯胃型は虚証に属する
- c. 脾胃虚弱型は虚証に属する
- d. いずれのタイプでも、足三里、内関、胃兪を配穴する
- e. 脾胃虚弱型の場合は、さらに章門、脾兪を加える

正答 b. 肝気犯胃型は実証である

問 2. 中獣医学的に便秘を4つの証に分けてそれぞれ代表的な経穴名を一つずつかきなさい。

正答例

実証：熱秘—大腸兪、上巨虚+天枢、支溝、合谷、曲池

気秘—大腸兪、上巨虚+天枢、支溝、中脘

虚証：虚秘—大腸兪、上巨虚+中脘、足三里、脾兪、気海

冷秘—大腸兪、上巨虚+天枢、気海、命門

問 3. 中獣医学的に下痢を分類し、どの証にも有効な経穴名を二つ書きなさい。

正答例

実証：寒湿型、湿熱型、食滯型、肝気犯脾型

虚証：脾胃虚弱型、腎陽虚衰型

有効な経穴：中脘、天枢

問 4. 膵炎を中獣医学的に 2 つの証に分類し、それぞれ代表的な経穴を 2 つずつ書きなさい。

正答例

中焦気滞証：期門、章門、脾兪、足三里、中脘、胃兪

湿熱蘊結証：上巨虚、地機、梁門、内庭、陽陵泉(右)

問 5. 黄疸を中獣医学的に 2 つの証に分類して、代表的な経穴を 2 つずつ書きなさい。

正答例

陽黄：大椎、至陽、胆兪、後谿、劳宮、合谷、足三里、内関、中脘、中封

陰黄：脾兪、胃兪、中脘、足三里、天枢、関元、公孫、腎兪、三陰交

問 6. 胆嚢炎を中獣医学的に 2 つの証に分類し、どちらの証にも有効な経穴名を 2 つ書きなさい。

正答例

証の分類：湿熱型、気滞型

共通する経穴：陽陵泉、足三里、太衝

問 7. ストレスの中獣医学的解釈と対策を書きなさい。

解答例

弁証：肝血鬱結、瘀血

ツボ：頭の百会、肝兪、期門、足三里、臈中、三陰交など

問 8. 痰迷心竅とは何か？

解答例

水分代謝の異常産物が心に詰まった状態で、意識の混濁や胸苦しさが生じる。痰によって心の「神を主る」機能が障害された状態をいう。脳の循環障害・代謝異常・浮腫および自律神経系の失調などが関連する。

問 9. 滌痰開竅とは何か説明しなさい

正答例

痰迷心竅の治法で、認知症の治法である

問 10. 糖尿病（消渴）を 3 つのタイプに分け、それぞれの経穴を 2 つずつ書きなさい

正答例

上消：肺俞、少商、魚際、合谷、膈俞

中消：脾俞、胃俞、足三里、内庭、合谷

下消：太谿、腎俞、三陰交

「灸療法」(相澤まな)

問1. 以下の分のうち誤っているものを1つ選択しなさい

- A. お灸に使用するもぐさは、よもぎからつくられる
- B. 鍼灸の英語表記は、Acupuncture&Moxibustion である
- C. もぐさは、よもぎの葉の裏の葉脈を選び集めてつくられている
- D. 灸療方は、皇帝の不老不死にもちいられていた療法のひとつである
- E. もぐさは、灸を上げずに燃焼し、温度があまり高くないのでよい

正答

C：よもぎの葉の裏の白い毛の柔毛を選び集めてつくられている。柔毛は、さらに毛茸と腺毛にわかれており、毛茸はキク科植物特有の白い毛の事で、腺毛は揮発性の精油成分が含まれている。

問2. 以下の文章のうち誤っているものを1つ選択しなさい

- A. 生薬としての艾葉（よもぎ）は、散寒薬に分類される
- B. よもぎは、漢方薬と灸療法にしか用いることができない
- C. よもぎは、別名血止め草といわれている
- D. よもぎの葉には精油成分が含まれている
- E. よもぎを使った芎帰膠艾湯(きゅうききょうがいとう)という漢方薬がある

正答

B：よもぎは、草餅として食べたり、ちぎってそのまま傷につけ止血したり、乾燥させてお茶として飲んだり、煎じて胃腸疾患治療に用いたり、嗅いだり、燃やしたり、浴湯したり、座浴など様々なことに用いられている。

問3. 灸療法について正しいものを1つ選択しなさい

- A. もぐさで灸をする事は、体を冷やす事が最大の目的である
- B. もぐさで灸をすると、温熱刺激による血流改善効果がある
- C. もぐさで灸をすると、よもぎの止血作用のみが働く
- D. もぐさで灸をすると精油成分があるので老犬には使わない
- E. もぐさで灸をする事は、材料が貴重なため庶民には普及してこなかった

正答

B：お灸をする事により、温熱刺激による血流改善、止血効果、免疫活性作用がある。またよもぎの精油成分が体内に浸透しその薬効も示すと考えられている。

お灸をすることで、血行改善作用が有るため体は温まり、老犬にも最適である。よもぎには血行改善作用とその逆の事柄にあたる止血作用がある。自然の物には一つの物に、相反する効能を兼ね備えていることを示している。

もぐさは高価なものではあるが、よもぎはどこにでも自生している植物なので庶民のあいだでも広く浸透していた療法である。

問 4. 灸療法の種類について正しいものを1つ選択しなさい

- A. 直接灸と間接灸があるが、確実に直接灸の方が適している
- B. 直接灸をするときは、必ずお灸跡を残す有痕灸をおこなうほうがいい
- C. 直接灸には、お灸跡を残さない方法のことを無痕灸という
- D. 温灸は直接灸の無痕灸に分類される
- E. 隔物灸は、皮膚に刺激があるので動物には適さない

正答

C：直接灸と間接灸に分類され、直接灸は、有痕灸と無痕灸に分かれ間接灸は、隔物灸と温灸に分類される。有痕灸は、灸のすえ痕を残す方法、無痕灸は痕を残さない方法。隔物灸は皮膚ともぐさの間にショウガ、ニンニク、味噌、塩などの物を挟む方法で牛でよく用いられている。

問 5. 灸療法について正しいものを1つ選択しなさい

- A. 有痕灸のうち透熱灸は人では熱を感じやすいので一般的な灸法ではない
- B. 有痕灸のうち焦灼灸はイボを焼き切る方法で犬ではよく行われている
- C. 有痕灸のうち打膿灸は灸痕の化膿防止に働くので外傷の時は必須である
- D. 無痕灸は、もぐさを燃やして熱を感じたらすぐ除去する方法である
- E. 無痕灸で使用するもぐさの大きさは、必ず米粒大と決められている

正答

D：有痕灸の透熱灸は、一般的な灸法であるが熱を感じるため動物では不向きであるが人では一般的に行われている灸法の一つである。焦灼灸はかつてはイボ取りに使われていた方法であるが犬では行わない。打膿灸は、灸痕の化膿を促し治癒力を促す方法。無痕灸で用いられるもぐさの大きさは、爪大、米粒大、七分灸などがある。

問 6. 間接灸について正しいものを1つ選択しなさい

- A. 皮膚ともぐさの間を専用の隔物灸用和紙で隔てたもののみを隔物灸という
- B. 台座灸は隔物灸とはいわない

- C. 犬には台座灸が一番推奨される
- D. 牛には隔物灸が適している
- E. 豚には台座灸は適さない

正答

D : 隔物灸は、ショウガ、ニンニク、味噌、塩、紙などを皮膚ともぐさの間に入れたもので牛ではよく行われている。台座灸は皮膚ともぐさの間に空気の隔りがあるので隔物灸である。長毛の犬には台座灸は第一選択枝とはいえない。

豚は皮膚が人と似ているので台座灸は非常に使いやすい

問 7. 温灸について正しいものを1つ選択しなさい

- A. びわの葉温灸は、乾熱刺激が主目的である
- B. 中国ではお灸といったら棒灸が主流である
- C. 棒灸を心地よいと感じる場所に5-10分あてる事を雀啄灸法という
- D. 棒灸を皮膚から3センチ離れた場所回旋させてあてる事を温和灸法という
- E. 回旋灸法とは、火力を強めにして、上下に揺り動かす方法である

正答

B : びわの葉温灸はびわの葉を湿らせてから使用するので湿熱刺激となる。

温和灸法は、心地良い箇所を5-10分温灸する方法

雀啄灸法は、経穴上を強めの火力で上下に揺り動かす方法。

回旋灸法は、皮膚から3センチ離れた所を回旋させる方法。

問 8. 牛のお灸の適応症と牛の主要なツボを一つ記載しなさい

正答例

適応症は、繁殖障害、消化器障害、泌尿器障害、元気消失、起立困難、乳量減少のいずれか
牛の主要穴、天平、後丹田、腎門、安腎、百会、犄尾、尾犄、尾根、のいずれか

問 9. 犬猫のお灸で気をつけなければならないことはなにか説明しなさい

正答例

火の取り扱い後始末、皮膚被毛の火傷に注意する。

問 10. もぐさを作る過程を正しい順に並べ替えなさい

- A. 大まかに粉碎
- B. ふるいにかけて分離、精製
- C. ホットプレートで火力乾燥
- D. すり鉢で臼仕込み
- E. 6月～7月の葉の大きなよもぎを採取

F. 天日で乾燥させる

正答

E-F-C-A-D-B

「中獣医診断学」(春木英子、石野孝)

問1. 四診の説明分のうち、適切なものの組み合わせを選びなさい

- a. 望診の一つとして、舌診を行う
- b. 聞診は音を聴取するだけでなく、においの変化を見分けることもこれに含まれる
- c. 問診とは、普段の生活習慣や性格なども聴取するポイントとなる
- d. 切診の一つとして脈診を行う

① a, c, d ② b, c ③ b, c, d ④ a, c, d ⑤ すべて正しい

正答 ⑤ いずれの文章も適切である

問2. 聞診に関する記述のうち誤っているものを選択しなさい

- ① 呼吸が荒く、呼吸音が高いのは虚証である
- ② 溜息が多い場合は肝気鬱結を疑う
- ③ 強い音の大きな咳は実証である
- ④ 臭気の強いものは実証や熱証を疑う
- ⑤ 息を吸うのが苦しい場合は肺や腎が関連している

正答 ① 呼吸が荒く、呼吸音が高いのは実証である

問3. 舌診における舌色について誤っている記述を選びなさい

- ① 正常な舌の色調は淡紅色である
- ② 淡白舌は虚証や寒証が疑われる
- ③ 紅舌は熱証のほか陰虚でもみられる
- ④ 瘀血証では舌の色が青白くなる
- ⑤ 淡い青紫色の舌は、寒証が進展したものである

正答 ④ 瘀血の場合は舌が紫色、また一部に瘀斑が生じる

問4. 舌苔および舌質について誤っている記述を選びなさい

- ① 歯痕がある場合は脾気虚の可能性を示唆する
- ② 裂紋がある場合は気血両虚や熱盛傷津の可能性を示唆する
- ③ 正常な舌苔は無苔である
- ④ 舌苔が黄色い場合は熱証の可能性を示唆する
- ⑤ 舌苔の厚みが顕著な場合は痰湿の可能性を示唆する

正答 ③ 正常な舌は薄く白苔がみられる。なお、無苔の際は陰虚や胃気虚を示唆する

問 5. 脈診について誤った記述を選びなさい

- ① 動物では股動脈の脈動を触知する
- ② 近位から遠位に向かって寸・関・尺の順で指を添える
- ③ 脈の浮沈は、浮・中・沈の順で取るとよい
- ④ 弦脈は、からだのどこかに疼痛があることが多い
- ⑤ 細脈は、血虚や陰虚の可能性を示唆する

正答 ② 遠位から近位に向かって寸・関・尺の順となる

問 6. 肉球診断について正しいものを選びなさい

- ① 肉球診断は犬でのみ確立されている方法である
- ② 肉球の乾燥は血虚を示す
- ③ 肉球の強いにおいは陰虚を示す
- ④ 肉球の弾力は気と相関する
- ⑤ 爪がもろくなっているときは気虚を示唆する

正答 ④ 猫でも応用可能である

- ① : 猫でも応用可能である
- ② : 肉球の乾燥は津液不足を示唆する
- ③ : においは痰湿との関連が強い
- ⑤ : 爪にひび割れは血虚を示唆する

問 7. 肉球の写真を見てその特徴から弁証し、またこの証に適したツボを挙げなさい



特徴 色素沈着、紫斑あり、肉球がザラザラしている

正答 瘀血証 ツボ：至陰、曲池、膻中

問 8. 肉球の写真を見てその特徴から弁証し、またこの証に適したツボを挙げなさい



特徴 肉球の乾燥とひび割れ、爪の縦割れ、貧血傾向

正答 血虚 ツボ：神門、血海、三陰交

問9. 肉球の写真を見てその特徴から弁証し、またこの証に適したツボを挙げなさい



特徴 常に湿っている、においが強い

正答 痰湿 ツボ：太淵、中脘、豊隆

問10. 12歳、ゴールデンレトリバー、オス（去勢済）、なんとなく元気がない、毛艶の低下とやや被毛密度が低下、爪に艶なく亀裂が入っている。肉球も全体的にざらつきがある。考えられる病証を類推しなさい。

正答例 血虚証 爪や被毛に関連するものは血との関連が大きい。また、元気がないという点を含めると、気虚および気血両虚証も正答の範囲に含まれる

「心経・小腸経・肝経・胆経・神経疾患」（相良芙美）

心経

問1. 心は何を司るか？

正答 神志と血脈を司る

問2. 心と表裏関係にある腑は何か答えなさい

正答 小腸

問3. 心経は主に体の内側と外側どちらを走行するか？

正答 内側

問 4. 手の〇〇心経。〇〇に当てはまる言葉は何か？

正答 少陰

問 5. 心経は、脳の（ A ）の障害、（ B ）系、および上肢前面尺側の知覚・運動障害の治療に用いられる。

A, B に当てはまることばは何か？

正答 A: 精神意識 B: 循環器

問 6. 心経の原穴は何か下記から選択しなさい

a. 通里 b. 神門 c. 陰郄 d. 心兪 e. 巨闕

正答 b. 神門

問 7. 心経の郄穴は何か下記から選択しなさい

a. 通里 b. 神門 c. 陰郄 d. 心兪 e. 巨闕

正答 c. 陰郄

問 8. 心経の絡穴は何か下記から選択しなさい

a. 通里 b. 神門 c. 陰郄 d. 心兪 e. 巨闕

正答 a. 通里

問 9. 心経の募穴は何か下記から選択しなさい

a. 通里 b. 神門 c. 陰郄 d. 心兪 e. 巨闕

正答 e. 巨闕（任脈）

問 10. 心経の兪穴は何か下記から選択しなさい

a. 通里 b. 神門 c. 陰郄 d. 心兪 e. 巨闕

正答 d. 心兪（膀胱経）

問 11. 少海は、（ C ）の内端と（ D ）の間の陥凹部。

C と D に当てはまる解剖学的用語は何か？

正答 C: 肘窩屈曲線 D: 上腕骨内側上顆

問 12. 神門は手根球の（ E ）近位で、尺側手根屈筋と尺側手根伸筋の間。

E に当てはまるものは以下のうちどれか？

① 尺側 ② 橈側

正答 ①: 尺側

問 13. 通里は (F) と (G) を結んだ線上で、G からみて 1/8。F と G に当てはまるツボは何か？

正答 F: 少海 G: 神門

小腸経

問 1. 小腸は何を司るか？

正答 受盛、化物、精濁泌別を司る

問 2. 小腸と表裏関係にある臓は？

正答 心

問 3. 小腸経は主に体の内側と外側どちらを走行するか？

正答 外側

問 4. 手の〇〇小腸経。〇〇に当てはまる言葉は何か？

正答 太陽

問 5. 小腸経は、顔面、(A)、(B) の疾患の他に上肢後面尺側の知覚・運動障害の治療に用いられる。

A, B に当てはまることばは何か？

正答 A: 耳 B: 咽喉

問 6. 小腸系の原穴は何か下記から選択しなさい

a. 関元 b. 腕骨 c. 養老 d. 小腸兪 e. 支正

正答 b. 腕骨

問 7. 小腸系の郄穴は何か下記から選択しなさい

a. 関元 b. 腕骨 c. 養老 d. 小腸兪 e. 支正

正答 c. 養老

問 8. 小腸系の絡穴は何か下記から選択しなさい

a. 関元 b. 腕骨 c. 養老 d. 小腸兪 e. 支正

正答 e. 支正

問 9. 小腸系の募穴は何か下記から選択しなさい

a. 関元 b. 腕骨 c. 養老 d. 小腸兪 e. 支正

正答 a. 関元 ※関元は任脈上のツボである

問 10. 小腸系の兪穴は何か下記から選択しなさい

a. 関元 b. 腕骨 c. 養老 d. 小腸兪 e. 支正

正答 d. 小腸兪 ※小腸兪は膀胱経のツボである

問 11. 小海は肘の内側で (A) と (B) の間の陥凹部。

A と B に当てはまる解剖学的用語は何か？

正答 A: 上腕骨内側上顆 B: 尺骨肘頭

問 12. 肩貞は肩甲骨の (C) で、肩関節からみて (D) のところの陥凹部。

C にあてはまるのは以下のうちどれか？また、D に当てはまる数字は以下のうちどれか？

C: ① 前縁 ②後縁 ③背側 ④腹側

D: ① 1/3 ② 1/4 ③ 1/5

正答 C:②後縁 D:③ 1/5

問 13. 聴宮は (E) と (F) との間の陥凹部。

E と F に当てはまる解剖学的用語は何か

正答 E:耳珠 F:下顎骨関節突起

肝経

問 1. 肝の説明文のうち、空欄に適切な語句を記入しなさい。

肝は「(A) の官」とよばれ、病邪を防ぐための計画を立てる。また、気の動きを調節し、気をのびのびと (B) する。さらに、肝は (C) も司る。

正答 A: 将軍 B: 疏泄 C: 蔵血

問 2. 肝と表裏関係にある腑は？

正答 胆

問 3. 肝経は膝関節において主に何経と何経の間を走行するか？

正答 脾経と腎経

問 4. 足の〇〇肝経。〇〇に当てはまる言葉は何か？

正答 厥陰

問 5. 肝経は、足背、下肢の知覚・運動障害及び、(D) と (E) の疾患の治療に用いられる。

D, E に当てはまることばは何か？

正答 D: 生殖器系 E: 婦人科

問 6. 肝経の原穴は何か下記から選択しなさい

a. 肝兪 b. 中都 c. 期門 d. 太衝 e. 蠡溝

正答 d. 太衝

問 7. 肝経の郄穴は何か下記から選択しなさい

a. 肝兪 b. 中都 c. 期門 d. 太衝 e. 蠡溝

正答 b. 中都

問 8. 肝経の絡穴は何か下記から選択しなさい

a. 肝兪 b. 中都 c. 期門 d. 太衝 e. 蠡溝

正答 e. 蠡溝

問 9. 肝経の募穴は何か下記から選択しなさい

a. 肝兪 b. 中都 c. 期門 d. 太衝 e. 蠡溝

正答 c. 期門

問 10. 肝経の兪穴は何か下記から選択しなさい

a. 肝兪 b. 中都 c. 期門 d. 太衝 e. 蠡溝

正答 a. 肝兪 ※肝兪は膀胱経である

問 11. 中封は、(F) の頭側で、前脛骨筋腱の内側の陥凹部。

F に当てはまる解剖学的用語は何か？

正答 F: 内果頂点

問 12. 曲泉は、(G) の内端。

G に当てはまる解剖学的用語は何か？

正答 G: 膝窩屈曲線

問 13. 蠡溝は、(H) と (I) を結んだ線上で、(H) からみて 1/3 の脛骨内側面。

H と I に当てはまるツボは何か？

正答 H:中封 I: 曲泉

胆経

問1. 胆は「(A) の官」と呼ばれ、すぐれた決断、胆力、識見を司る。また、胆は胆汁を貯蔵、排泄する。

A 当てはまる言葉は何か？

正答 A: 中正

問2. 胆と表裏関係にある臓は？

正答 肝

3) 胆経は膝関節において主に何経と何経の間を走行するか。

正答 膀胱経と胃経

4) 足の〇〇胆経。〇〇に当てはまる言葉は何か？

正答 少陽

5) 胆経は、側頭部、()、() の疾患、胸脇部、下肢外側の知覚・運動障害及び胆嚢の疾患の治療に用いられる。

括弧に当てはまることばを下記から2つ選択しなさい(順不同)

a. 目 b. 鼻 c. 耳 d. 歯 e. 舌

正答 a. 目 c. 耳

6) 胆経の原穴は何か下記から選択しなさい

a. 丘墟 b. 日月 c. 外丘 d. 光明 e. 胆兪

正答 a. 丘墟

7) 胆経の郄穴は何か下記から選択しなさい

a. 丘墟 b. 日月 c. 外丘 d. 光明 e. 胆兪

正答 c. 外丘

8) 胆経の絡穴は何か下記から選択しなさい

a. 丘墟 b. 日月 c. 外丘 d. 光明 e. 胆兪

正答 d. 光明

9) 胆経の募穴は何か下記から選択しなさい

a. 丘墟 b. 日月 c. 外丘 d. 光明 e. 胆兪

正答 b. 日月

10) 胆経の兪穴は何か下記から選択しなさい

a. 丘墟 b. 日月 c. 外丘 d. 光明 e. 胆兪

正答 e. 胆兪 ※胆兪は膀胱経のツボである

11) 風池は、(D) 頭側縁の内側にある陥凹部。

D に当てはまる解剖学的用語は何か？

正答 D: 環椎翼

12) 肩井は第 7 頸椎棘突起と (E) を結んだ線上の midpoint。

E に当てはまる解剖学的用語は何か？

正答 E: 肩峰

13) 大腿骨大転子頭側の陥凹部は (A)、大腿骨大転子尾側の陥凹部は (B)、また大腿骨大転子背側の陥凹部にある膀胱経のツボは (C) という。

A, B, C のツボのうち正しい組み合わせを下記から選択しなさい

a. A: 居髎 B: 秩辺 C: 環跳

b. A: 居髎 B: 環跳 C: 秩辺

c. A: 環跳 B: 居髎 C: 秩辺

d. A: 秩辺 B: 環跳 C: 居髎

e. A: 秩辺 B: 居髎 C: 環跳

正答 b. A: 居髎 B: 環跳 C: 秩辺

14) 陽陵泉は、(I) の頭側遠位 (前下方) にある小さな陥凹部。

I に当てはまる解剖学的用語は何か？

正答 I: 腓骨頭

15) 懸鍾は、(J) と (K) を結んだ線上で、(K) からみて 1/5。

J と K に当てはまる解剖学的用語は何か？

正答 J: 腓骨頭 K: 外果頂点

その他神経疾患

顔面神経麻痺

1) 顔面神経麻痺の治療でよくつかわれる、顔面を通る経絡を 3 つあげよ。

正答 胃経、大腸経、小腸経

2) 顔面神経麻痺の治療で用いられる胃経のツボを下記から選択しなさい。

a. 合谷 b. 顴髎 c. 頰車

正答 c. 頰車

3) 顔面神経麻痺の治療で用いられる大腸経のツボを下記から選択しなさい。

a. 合谷 b. 顴髎 c. 頰車

正答 a. 合谷

4) 顔面神経麻痺の治療で用いられる小腸経のツボを 1 つあげよ。

a. 合谷 b. 顴髎 c. 頰車

正答 b. 顴髎

特発性前庭疾患

5) 特発性前庭疾患を治療するにあたって、

風を追い払うのが、(A) というツボで、脾気を正常に戻すのが (B) と (C)

というツボである。A, B, C それぞれのツボの名称は何か？

正答 A:風池、B:脾兪、C:三陰交

馬尾症候群

6) 馬尾症候群の治療でよくつかわれる経絡を 3 つあげよ。

正答 膀胱経と督脈と胆経

7) 馬尾症候群の治療で使うツボで、足根関節遠位、第 5 中足骨近位端の外側にあるツボは何か？

正答 京骨